

# PLANNING DES COURS

SAISON 2021-2022

TARIFS  
CARTE DE COURS  
**1 HEURE**

TARIFS  
CARTE DE COURS  
**1 HEURE 30**

TARIFS  
CARTE DE COURS  
**BIEN-ÊTRE**

TARIFS  
CARTE DE COURS  
**ENFANTS & ADOS**

●  
**DISCIPLINES ADULTES**  
*Inclus dans  
l'Abonnement Trimestriel  
& Annuel*

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI	SAMEDI		DIMANCHE
	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO
10 H 00										09 H 30 - 13 H 30		
11 H 00										STAGES		
12 H 00												
13 H 00	12 H 30 ELGO		12 H 30 PILATES						12 H 30 STRETCHING			
14 H 00					14 H 00 4/5 Ans ÉVEIL À LA DANSE	14 H 00 6/7 Ans CLASSIQUE INITIATION			13 H 30 - 15 H 00 FLAMENCO CASTAGNETTES (PETIT STUDIO)	13 H 30 DANSE DE SALON 1ER DEGRÉ	14 H 00 6/7 Ans CLASSIQUE INITIATION	
15 H 00					15 H 00 6/7 Ans INITIATION A LA DANSE	15 H 00 10/11 Ans CLASSIQUE MOYEN				14 H 30 DANSE DE SALON 2ÈME DEGRÉ	15 H 00 4/5 Ans CLASSIQUE ÉVEIL	
16 H 00					16 H 00 8/12 Ans HIP HOP ENFANTS	16 H 00 8/9 Ans CLASSIQUE DÉBUTANT				15 H 30 DANSE DE SALON 3ÈME DEGRÉ	16 H 00 8/11 Ans CLASSIQUE DÉBUTANT / MOYEN	
17 H 00		17 H 00 7/12 Ans DANSE SPORTIVE DÉBUTANT		17 H 00 6/7 Ans CLASSIQUE INITIATION	17 H 00 12 ans et + HIP HOP ADOS					16 H 30 10/14 Ans DANSE SPORTIVE INTERMÉDIAIRE	17 H 00 10 ans et + CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE COURS VARIATIONS	
18 H 00		18 H 00 12 ans et + DANSE SPORTIVE DÉBUTANT				17 H 30 7/10 Ans DANSE SPORTIVE INTERMÉDIAIRE		18 H 00 10 ans et + CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE COURS TECHNIQUE				
19 H 00	18 H 30 12/16 Ans DANSE JAZZ ADOS				18 H 30 12 ans et + DANSE SPORTIVE INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ							19 H 00 TANGO ARGENTIN
20 H 00	19 H 30 DANSE DE SALON 1ER DEGRÉ		19 H 30 DANSE JAZZ	19 H 30 CLASSIQUE DÉBUTANT	19 H 30 DANSE DE SALON 3ÈME DEGRÉ		19 H 30 DANSE DE SALON 2ÈME DEGRÉ		19 H 30 BACHATA			
21 H 00	20 H 30 DANSE DE SALON 2ÈME DEGRÉ			20 H 30 CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE	20 H 30 DANSE DE SALON 1ER DEGRÉ		20 H 30 DANSE DE SALON 3ÈME DEGRÉ		20 H 30 SALSA DÉBUTANT			
22 H 00	21 H 30 DANSE DE SALON 4ÈME DEGRÉ				21 H 30 ENTRAINEMENTS COMPÉTITEURS		21 H 30 - 23 H 00 DANSE SPORTIVE 5ÈME DEGRÉ		21 H 30 SALSA INTER / AVANCÉ			